

ERT bij cliënten met een verstandelijke beperking (131)

Docent: Mw. drs. A. van den Brink (Annemarie)

Annemarie van den Brink is als GZ-psycholoog en orthopedagoog gespecialiseerd in diagnose en behandeling van psychiatrische stoornissen bij patiënten met een verstandelijke beperking. Zij is gecertificeerd als EMDR therapeut (VEN) en heeft diverse nascholingstrajecten gevolgd, waaronder de uitgebreide opleiding DGT bij Dialexis Haar huidige specialisatie ligt op het terrein van de persoonlijkheidsstoornissen en traumabehandeling.

Verschillende psychiatrische ziektebeelden kunnen leiden tot problemen in het omgaan met en reguleren van emoties. Dit is zeker het geval bij mensen die op zwakbegaafd of licht verstandelijk beperkt niveau functioneren. Zij missen vaak vaardigheden om emoties te herkennen en ermee om te gaan. Deze vaardigheden leren ze in een Emotie Regulatie Training. Na onze training voor medewerkers kunt u als behandelaar de module Emotie Regulatie Training (ERT) aan uw eigen cliënten geven.

doelgroep

De cursus is bedoeld voor GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, werkzaam in de gespecialiseerde GGZ, die in het kader van de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek, recidiverende stemmings- of angstklachten te maken hebben met cliënten die op zwakbegaafd/licht verstandelijk beperkt niveau (IQ <85) functioneren. Om deel te kunnen nemen aan de training is voorkennis over persoonlijkheidsproblematiek en/of angst- en stemmingsklachten een vereiste.

doelstelling

Het doel van de cursus is om vertrouwd te raken met de door Kristal ontwikkelde module Emotie Regulatie Training (ERT). De nadruk ligt op het aanreiken van een set concrete vaardigheden. Deze module is specifiek bestemd voor cliënten die op zwakbegaafd/licht verstandelijk beperkt niveau functioneren. Aan het eind van de cursus bent u in staat om deze module zowel individueel als in groepsverband aan te bieden aan cliënten.

inhoud

De cursus is een combinatie van theorie en praktijk. Naast het bespreken van de module gaat de training o.a. over:

- specifieke gevolgen van verstandelijke beperking voor de emotieregulatie;
- knelpunten die u tegen kunt komen bij cliënten met een verstandelijke beperking, zowel individueel als in een groep.

praktische informatie

U ontvangt het door Kristal ontwikkelde werkboek.

andere cursussen die mogelijk interessant voor u zijn:

Cliënten met een verstandelijke beperking

Psychiatrie en verstandelijke beperking

Dialectische gedragstherapie (DGT) bij LVB

Stabilisatietechnieken bij PTSS bij LVB

In ons aanbod hebben we ook een cursus bedoeld voor mensen die werken met cliënten in de chronische psychiatrie of verslavingszorg: Psychiatrie en verstandelijke beperking